



“日本の「我が家の朝食」”をテーマに  
『第19回ハットリ・キッズ・食育・クッキングコンテスト』  
7月31日（木）開催

優勝に輝いたのは、<sup>すや</sup>須谷 <sup>あかり</sup>星凜さん（小学6年生、神奈川県）の

「我が家の元気のみなもと “菌活和朝食”」

調理師や栄養士など、“食”のスペシャリストを育成し、「食育」の普及・啓蒙に努める服部栄養専門学校（所在地：東京都渋谷区千駄ヶ谷、校長：服部 幸應）では、小学生を対象とした料理コンテスト『第19回ハットリ・キッズ・食育・クッキングコンテスト』を2014年7月31日（木）、同校において開催いたしました。

第19回のテーマは“日本の「我が家の朝食」”。このテーマに基づいた、オリジナリティ溢れる自由な発想の料理レシピ（主食・主菜・副菜の計3品に汁物1品の一汁三菜）が全国から253通届き、厳正な書類選考を通過した10名が今回の本選大会に出場し、腕を競い合いました。

本選大会は規定競技（りんごの皮むき、キャベツの千切り、鰻の三枚おろし）45分間と、オリジナルレシピの調理60分間。

審査委員長の服部 幸應校長をはじめ、審査副委員長の服部 津貴子先生（服部栄養料理研究会会長）、審査員の齋藤 昭彦先生（服部栄養専門学校 中国料理主席教授）、佐藤 月彦先生（同校西洋料理主席教授）、平塚 未来先生（同校日本料理教授）、佐藤 タカ先生（同校製菓製パン飲料教授）に加えて、特別審査員として池田 美保氏（声楽家）、さらにこごまちゃん（新倉 茜音さん）が参加しました。ちなみにこごまちゃんは、第15回目のコンテスト優勝者です。

茨城県、東京都、神奈川県、埼玉県、静岡県、兵庫県、島根県、福岡県、沖縄県からの参加という全国的規模で実施。技術を競う規定競技部門と、ユニークな発想、創意工夫、味付け等を採点基準とするオリジナルレシピ調理部門、この2つの部門の総合点により各賞が決定されます。

親の力に頼らず、子供たちが一人で調理するのがこのコンテストの基本。子供たちの熱意に対して、審査する先生方も真剣そのものでした。

その熱戦を制し優勝したのは、須谷 星凜



優勝作品「我が家の元気のみなもと “菌活和朝食”」

さん（すや あかり、小学6年生〈11歳〉、神奈川県足柄上郡開成町）の「我が家の元気のみなもと“菌活和朝食”」。

メニューは、土鍋で炊いたしらすと枝豆のご飯、野菜&チーズのサラダ、豆腐と鶏ひき肉のおろしバーグ、ピーマンの酒煮びたし・れんこんのキンピラ、きのこ3種とお揚げの味噌汁という内容でした。

準優勝2名は、金城 楓さん（きんじょう かえで、小学6年生〈11歳〉、沖縄県島尻郡）と、小嶋 恭平君（こじま きょうへい、小学6年生〈11歳〉、福岡県北九州市）。

金城さんの作品は、ゴーヤなど沖縄の食材を使った「ぬちぐすいをいただきます！我が家のまーさん朝ごはん」。

また小嶋君の作品は、自家製味噌などを使った「体が喜ぶヘルシープレート 朝ごはん」です。

今回はさらに、樽林 丈飛君（くればやし たけと、小学6年生〈11歳〉、静岡県掛川市）に「技術賞」が贈られました。

	氏名	作品	賞品
優勝	須谷 星凜さん （すや あかり、小学6年生 〈11歳〉、神奈川市足柄上群）	「我が家の元気のみ なもと“菌活和朝食”」	優勝盾 キッズ・クッキング奨学金10 万円及び親子香港旅行
準優勝	金城 楓さん （きんじょう かえで、小学6 年生〈11歳〉、沖縄県島尻郡）	「ぬちぐすいをいただきま す！我が家のまーさん朝ご はん」	準優勝盾 キッズ・クッキング奨学金5 万円
準優勝	小嶋 恭平さん （こじま きょうへい、小学6 年生〈11歳〉、福岡県北九州 市）	「体が喜ぶヘルシー プレート 朝ごはん」	準優勝盾 キッズ・クッキング奨学金5 万円
技術賞	樽林 丈飛さん （くればやし たけと、小学 6年生〈11歳〉、静岡県掛川 市）	「100点取れる！？ 朝カレー」	記念品

閉会式において服部校長は、実技試験のアジの三枚おろしの包丁捌きなどをはじめ、小学生とは思えないほどの調理の手際のよさ。盛り付けや味付け、どれも甲乙つけがたいと審査員を困らせたほどの出来栄えだった子供たちに「コンテストを機に、食育を広める人になって、食で人を幸せにしてください」とエールを送りました。

また特別審査員のこごまちゃんは、「みなさんのお料理のレベルの高さに驚きました。これからも美味しいお料理を作ってください。」と健闘を讃えました。

なお鳴海製陶様のご協力により、優勝者、準優勝者には特製盾（たて）が贈られ、また出場者全員に特製メダルがこごまちゃんから手渡されました。



優勝者 須谷 星凜さんと服部校長



コンテスト出場者と審査員の方々全員集合

イベントの様子は下述 URL よりダウンロードが可能です

<http://goo.gl/D8fX8m>

—この件に関するお問い合わせ先—

<ハットリ・キッズ・食育・クッキングコンテスト事務局>  
106-0044 港区東麻布 2-6-5 タトルビル  
I & You 株式会社 内  
電話 03-5572-6982 FAX 03-5572-6980  
担当：藤井、土屋、佐野

主催	学校法人 服部学園 服部栄養専門学校 HATTORI 食育クラブ
共催	(社) 全国調理師養成施設協会
	「早寝早起き朝ごはん」全国協議会
後援	内閣府
	厚生労働省
	農林水産省
	文部科学省
	東日本料理学校協会

協賛各社

